

Buchbesprechung

Purzel speckt ab Vom Abspecken übergewichtiger Equiden

Autorin: Constanze Röhm; 2014 – Books on Demand, Norderstedt; ISBN 978-3-7357-7039-4

Schaut man sich heutzutage einmal in den Ställen um sieht man auffallend viele übergewichtige Pferde. Das neue Buch der unabhängigen Futterberaterin Constanze Röhm kommt daher genau zum richtigen Zeitpunkt. Sie nimmt darin kein Blatt vor den Mund und spricht die Dinge direkt an, dennoch sind ihre Erklärungen sehr unterhaltsam und auch mit dem richtigen Humor versehen. Tatsächlich ist es ja bei dicken Pferden ganz ähnlich wie bei übergewichtigen Menschen: Dick ist nicht schick und kaum einer spricht offen und ehrlich darüber. Hier hat die Autorin eine gute Lösung gefunden indem sie dem dicken Pferd den sympathischen Namen „Purzel“ gegeben hat, wodurch die Thematik viel natürlicher erscheint und sie so der Fettleibigkeit ein wenig ihres Schreckens nimmt. Dies ist wichtig, denn für den Besitzer eines dicken Pferdes ist es notwendig den Ursachen warum es überhaupt so dick geworden ist, auf den Grund zu gehen. Nur wer sich ehrlich eingesteht, dass das eigene Pferd ein Gewichtsproblem hat, kann eine Lösung finden.

Die Autorin gibt viele hilfreiche Ratschläge und der Leser wird Schritt für Schritt angeleitet wie ein sinnvolles Gewichtsreduktionstraining aussehen kann. Sie verweist darauf, dass nicht alle Pferdetypen (auch nicht innerhalb einer Rasse) mit ein und derselben Formel gefüttert werden können und dass es DAS leicht- oder schwerfuttrige Pferd nicht gibt. Der Leser lernt sein Pferd ganzheitlich zu betrachten unter Einbeziehung der jeweiligen Haltungs- und Lebensumstände. Es wird deutlich, dass man als Besitzer sein eigenes Pferd oft völlig falsch einschätzt, weshalb auch immer wieder hinterfragt wird: Wie viel bewegt sich das Pferd wirklich und ist das überhaupt schon Leistung wenn es „nur“ freizeitmäßig geritten wird? Jedes Detail ist wichtig und man kommt nicht um das genaue Beobachten seines Pferdes herum. So wird zum Beispiel oft übersehen, dass Pferde nicht nur bei Boxenhaltung zu wenig Bewegung haben, sondern auch in Offenställen stundenlang herum stehen wenn diese schlecht geplant sind und keine Bewegungsanreize bieten. Vielen Pferdehaltern ist auch nicht bewusst, dass sie mit extremen Reduktionsdiäten und Hungerkuren beim Pferd Überlebensstress produzieren, von dem es letztlich vielleicht dünner wird aber auch verhaltensgestört, aggressiv und krank.

Vernünftig und gesund abnehmen braucht also einen Plan, den der Leser mit vorliegendem Buch erhält. Bei jeder Haltungsform sollten die art eigenen Bedürfnisse von Pferden berücksichtigt werden, wozu unter anderem auch eine stundenlange, kontinuierliche Nahrungsaufnahme kleiner Futtermengen gehört. Jedes Pferd muss die Möglichkeit haben ausreichend lange zu kauen - wer das Kaubedürfnis seines Pferdes außer Acht lässt riskiert Verdauungs-, Verhaltens- und Fressstörungen. Natürlich kommt man auch in diesem Buch nicht um einige Zahlen herum, die erscheinen aber auf den ersten Blick schlimmer als sie tatsächlich sind. Gut verständlich und fachlich fundiert erfährt man wie eine Ration individuell für das jeweilige Pferd erstellt werden kann. Beispiele für Trainingspläne und Tabellen mit Pulsmesswerten zur genauen Kontrolle geben einen guten Einblick wie gesundes Abnehmen aussehen kann, bei dem das Pferd weder über- noch unterfordert wird. Da viele Wohlstandskrankheiten aufgrund Übergewicht entstehen, wird auch auf

Erkrankungen wie Hufrehe und EMS eingegangen, die mithilfe fachkundiger Behandlung nicht hoffnungslos sein müssen.

Besonders unterhaltsam sind auch die Erlebnisse der Futterberaterin, die zum Nach- und mitunter auch zum Umdenken anregen.

Fazit: Ein überaus lesenswertes Buch für jeden Pferdehalter, nicht nur für Besitzer dicker oder stoffwechselkranker Purzels! Letzteren wird es sehr hilfreich sein beim gesunden Abnehmen, alle anderen profitieren aber ebenfalls von dem geballten, kurzweilig ausgedrückten Fachwissen. Der Leser erlebt viele Aha- Effekte, sodass Fütterungsfehler und daraus resultierende Krankheiten gar nicht erst entstehen. Unsere Pferde werden es danken!

Bezugsquelle:

<http://shop.futterberatung-roehm.de/buecher/purzel-speckt-ab.html>

Text: Meike Bölts

Purzel speckt ab!



Constanze Röhm
